**Plan de Bienestar**

**Primaria Tice**

 **2024-2025**

**La Ley Federal Publica (PL108.265 Sección 204)** menciona que todos los distritos escolares deben desarrollar una política de bienestar local que envuelva padres, estudiantes, un representante del departamento de Alimentación Escolar, al distrito, administradores de la escuela, y el público. La Autoridad Educativa Local (LEA) establecerá un plan para las medidas de implementación de la política de bienestar local.

**Declaración de la Misión:**

El Distrito de Galena Park implementa un plan de bienestar integral que promueve la alimentación saludable y la actividad física para preparar a los estudiantes a convertirse en ciudadanos saludables, productivos, y aprendices de por vida.

**Promoción y Educación de Nutrición**

* La facultad y el personal modelarán opciones de alimentación saludable para los estudiantes y promoverán el lavado de manos y alentarán practicas alimentarias seguras y higiénicas, como no compartir alimentos o bebidas.
* El personal alentará a los estudiantes a traer refrigerios saludables y a participar en actividades físicas.
* Se fomentará la educación de nutrición en la cafetería y en la clase a través de una variedad de actividades (etc. carteles, videos, juegos, etc.) para fomentar la elección de alimentos saludables.
* Promociones anuales de la cafetería: Semana Nacional de Desayuno Escolar, Semana Nacional de Almuerzo Escolar, y Semana Nacional de 5 Al Día (5 frutas y verduras al día). Presentamos un nuevo producto saludable en el menú en ocasiones para promover la diversidad de alimentos y opciones saludables.
* La escuela comunicará información sobre los programas de alimentación y nutrición del escuela a las familias y la comunidad. Los patrones de alimentación saludables son elementos esenciales para alcanzar los estándares académicos, lograr el crecimiento físico y mental y mantener el bienestar de por vida.
* Se alentará a los estudiantes a socializar mientras implementan una conducta adecuada y niveles de voz en la cafetería.
* Los maestros instruiran a los estudiantes sobre un estilo de vida saludable con el programa Brighter Bites.

**Educación Física**

* El programa CATCH se implementará durante la educación física con actividades física apropiadas para la edad. Los estudiantes serán educados en deportes y habilidades específicas para disfrutar de la actividad física durante toda la vida.
* La educación física se administrará a todos los grados K-5 con un mínimo de 150 minutos por semana y promover los niveles de condición física relacionados mediante la realización de pruebas de aptitud física para estudiantes de 3º a 5º grado.
* La actividad física no se usará como una forma de castigo (ej. correr vueltas, flexiones, etc.).
* Primaria Tice promueve el buen espíritu deportivo durante la participación de actividades físicas (ej. Dia de Campo y Las Olimpiadas).
* El recreo estructurado se incluirá cada semana para cumplir con los minutos de actividad física de 135 por semana, si el clima lo permite.

**Otras pautas basadas en la escuela**

* PTA incorporará ideas sobre las familias saludables en su agenda.
* Noches de Participación de Padres -Promueve la interacción con el estudiante/padres y maestro.
* El programa “See to Succeed” brinda a los estudiantes la oportunidad de hacerse un examen de la vista y recibir anteojos gratis si es necesario.
* El proyecto “Saving Smiles” brinda a los estudiantes de 2º grado la oportunidad de recibir limpieza dental gratuita y educación sobre cuidado dental.
* Prevención de incendios/seguridad se enseña a todos los estudiantes con el apoyo de nuestro departamento de bomberos local.
* El comité de bienestar estará formado por el Gerente de la Cafetería, Entrenador de Educación Física, Administrador del Campus, Maestro, Consejera, Enfermera y padres de familia para garantizar que el campus implemente y cumpla con los requisitos de la política de bienestar de G.P.I.S.D.
* Se ofrecerán vacunas contra la gripe y el covid al personal.
* Clases semanales de acondicionamiento fisico estan disponibles para todos los miembros de la facultad.
* La facultad tendran la oportunidad de participar en el “Biggest Loser Challenge”.
* El programa de Compañeros de Mochila proporcionado por el banco de alimentos de Houston sirve a estudiantes seleccionados con comidas nutritivas para llevar a casa durante el fin de semana.
* Los miembros del personal que trabajan en contacto directo con los estudiantes han recibido entrenamiento de convulsiones.

**Pautas de Nutrición**

* Nuestra cafetería participa en un desayuno y almuerzo 100% gratis para todos los estudiantes, mientras que incluye una selección de granos integrales, productos lácteos y frutas.
* Las celebraciones en clase están limitadas a 2 por año escolar.
* El Programa de Servicio de Alimentos cumplirá y se esforzará por superar las pautas nutricionales mínimas requeridas por el Programa Nacional de Almuerzos. El estudiante debe tomar al menos ½ porción completa de frutas o verduras.
* Todos los alimentos y bebidas competitivos cumplirán con los estándares de nutrición del USDA para todos los alimentos vendidos en la escuela.
* A todos los estudiantes se les proporcionará un ambiente agradable para comer y asientos adecuados durante el almuerzo.
* El programa Brighter Bites proporcionara frutas y verduras nutritivas a los estudiantes y familias que se inscriban en el programa, 8 veces por semestre.

 